

نام: **علیرضا** نام خانوادگی: **فرساد نعیمی**  
 محل تولد: تبریز محل استخدام: دانشگاه علوم پزشکی همدان  
 وضعیت نظام وظیفه: پایان خدمت نوع و تاریخ استخدام: پیمانی - ۱۳۹۷  
 وضعیت تاهل: متاهل آدرس پست الکترونیک: [a.naeimi@umsha.ac.ir](mailto:a.naeimi@umsha.ac.ir)  
 لینک سامانه علم سنجی: [https://isid.research.ac.ir/Alireza\\_Farsadnaeimi](https://isid.research.ac.ir/Alireza_Farsadnaeimi)

## ۱- سوابق تحصیلی

### - مقطع دکترای تخصصی (Ph.D.):

رشته تحصیلی: **علوم تغذیه** ورودی: بهمن ۹۱ محل تحصیل: **دانشگاه علوم پزشکی تبریز**  
 عنوان پایان نامه دوره دکترا: تأثیر مکمل‌یاری فیستین بر وضعیت تغذیه‌ای، فاکتورهای التهابی و اکسیداتیو و آنزیم‌های متالوپروتئیناز ماتریکسی در بیماران مبتلا به سرطان کولورکتال تحت شیمی‌درمانی در ارتباط با پلی‌مورفیسم ژن‌های MTHFR و TYMS

### - مقطع کارشناسی ارشد:

رشته تحصیلی: **علوم تغذیه** ورودی: مهر ۸۶ محل تحصیل: **دانشگاه علوم پزشکی تبریز**  
 عنوان پایان نامه دوره کارشناسی ارشد: اثر دو نوع رژیم ایزوکالریک محدود انرژی در بهبود وضعیت مبتلایان به کبد چرب غیر الکلی (NAFLD): کارآزمایی بالینی تصادفی متقاطع دو سو کور

### - مقطع کارشناسی:

رشته تحصیلی: **علوم تغذیه** ورودی: مهر ۸۲ محل تحصیل: **دانشگاه علوم پزشکی تبریز**

## ۲- مقالات علمی و پژوهشی

ردیف	عنوان	مجله / سال انتشار / IF	ایندکس
۱	بررسی آلودگی برنج‌های مصرفی به قارچ‌های مولد مایکوتوکسین‌ها در استان آ. شرقی نویسندگان: کاظمی ع، مهتدی نیا ج، مهدوی ر، قائم مقامی ج، اکبری ن، صالحپور ا، واحدجباری م، رضائیان ف، ضامن میلانی ف، <b>فرساد نعیمی ع</b> و میریوسفی ف.	پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تبریز - ۱۳۸۷	ISC
۲	اثر دارچین بر کنترل قند خون و مقاومت به انسولین در بیماران دیابتی نوع ۲: کارآزمایی بالینی تصادفی نویسندگان: خادم حقیقیان ج، <b>فرساد نعیمی ع</b> ، پورقاسم گرگری ب، علی عسگرزاده و نعمتی ع.	دانشگاه علوم پزشکی اردبیل - ۱۳۸۹	ISC
۳	شیوع سندروم متابولیک در آتش‌نشانان شهر تبریز نویسندگان: ابراهیمی ممقانی م، <b>فرساد نعیمی ع*</b> ، نورمحمدی م و	دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه (بهبود) - ۱۳۹۰	ISC

		عزبدفتری ن.	
ISC	پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تبریز - ۱۳۹۰	آگاهی و نگرش زنان در مورد عوامل خطر بیماریهای قلبی-عروقی و ارتباط آن با شاخص های چاقی و فاکتورهای بیوشیمیایی نویسندگان: ابراهیمی ممقانی م، توپچیان ا، فرساد نعیمی ع و نورمحمدی م.	۴
	دنیاى سلامت - ۱۳۹۰	کبد چرب بیماری که خاموش می آید! جگرت را دریاب! <b>علیرضا فرساد نعیمی</b>	۵
ISC	Journal of Paramedical Sciences - 2011	Effect of cinnamon supplementation on blood glucose and lipid levels in type2 diabetic patients Hossein Khadem Haghighian, <b>Alireza Farsad-Naeimi</b> , Bahram Pourghassem Gargari, Akbar Ali-Asgharzadeh and Ali Nemati	۶
PubMed	Health Promotion Perspectives-2011	Lifestyle Modification through Dietary Intervention: Health Promotion of Patients with Non-Alcoholic Fatty Liver Disease Seyed Rafie Arefhosseini, Mehrangiz Ebrahimi-Mameghani, <b>Alireza Farsad-Naeimi</b> , Manoochehr Khoshbaten And Javad Rashid	۷
Scopus	غدد درون ریز و متابولیسم ایران - ۱۳۹۲	اثر رژیم کم کالری با کربوهیدرات متوسط بر عوامل متابولیکی، آنزیم های کبدی و یافته های سونوگرافی در بیماران مبتلا به کبد چرب غیر الکلی (NAFLD) نویسندگان: <b>فرساد نعیمی ع</b> ، خوش باطن م، ابراهیمی ممقانی م، عارف حسینی ر، رشید ج و نورمحمدی م	۸
Scopus	Recent Patents on Food, Nutrition & Agriculture -2015	Effect of safflower oil on concentration of conjugated linoleic acid of kefir prepared by low-fat milk <b>Alireza Farsad-Naeimi</b> , Saeid Imani, Seyed Rafi Aref Hosseini, Mohammad Alizadeh	۹
ISI IF: 0.865	Iranian Red Crescent Medical Journal – 2015	The Relationship of Disordered Eating Attitudes With Body Composition and Anthropometric Indices in Physical Education Students Tohid Rouzitalab, Bahram Pourghassem Gargari, Ramin Amirsasan, Mohammad Asghari Jafarabadi, <b>Alireza Farsad-Naeimi</b> , and Meisam Sanoobar	۱۰
ISI IF: 1.343	Ecology of Food and Nutrition- 2016	Child-Specific Food Insecurity and Its Sociodemographic and Nutritional Determinants among Iranian Schoolchildren Beytollah Alipour, Mahdiah Abbasalizad Farhangi, Somayye Asghari, Farshad Amirkhizi, Monireh Dahri, Nasim Abedimanesh, <b>Alireza Farsad-Naeimi</b> & Shiva Hojegan	۱۱
ISI IF: 2.154	Journal of Eating and Weight disorders – 2016	Eating disorders risk and its relation to self-esteem and body image in Iranian university students of medical sciences.	۱۲

		<b>Alireza Farsad-Naeimi</b> , Hossein Khadem Haghghighian, Bahram Pourghassem Gargari, Mohammad Alizadeh, Tohid Rouzitalab	
ISC	Journal of Nutrition and Food Security- 2016	Knowledge and Attitude on Cardiovascular Disease Risk Factors and Their Relationship with Obesity and Biochemical Parameters  Omid Toupchian, Shima Abdollahi, Mehnoosh Samadi, Fahime Zeinali, Elaheh HonarkarShafie, <b>Alireza Farsad-Naeimi</b> , Amir Norouzi	۱۳
ISI IF: 6.609	Trends in Food Science & Technology-2017	Antioxidant properties of the flavonoid fisetin: An updated review of in vivo and in vitro studies  <b>Alireza Farsad-Naeimi</b> and Mohammad Alizadeh	۱۴
ISI IF: 3.247	Food & Function 2018	Effect of Fisetin Supplementation on Inflammatory Factors and Matrix Metalloproteinase Enzymes in colorectal cancer patients  <b>Alireza Farsad-Naeimi</b> , Mohammad Alizadeh, Ali Esfahani, Esmail Darvish Aminabad	۱۵
ISI IF: 0.466	Topics In Clinical Nutrition	Effects of Synbiotics on Anthropometric Indices of Obesity in Children: A Randomized Double-Blind Placebo-Controlled Pilot Study  Hamid Reza Kianifar, Hamid Ahanchian; Mohammad Safarian, Asma Javid, <b>Alireza Farsad-Naeimi</b> , ...	۱۶
ISI IF: 2.707	Nutrition Research 2018	Chromium supplementation does not improve weight loss or metabolic and hormonal variables in patients with polycystic ovary syndrome: a systematic review  Vahid Maleki, Azimeh Izadi, <b>Alireza Farsad-Naeimi</b> , Mohammad Alizadeh	۱۷
ISI IF: 0.323	Progress in Nutrition 2018	The predictive roles of obesity and serum vitamin D levels in body response to hepatitis B vaccine  Aylar Hasanzadeh, Jalal Moludi, <b>Alireza Farsad-Naeimi</b> , Mohammad Alizadeh	۱۸
ISI(ESCI), SCOPUS, PUBMED	Diabetes & Metabolic Syndrome: Clinical Research & Reviews 2019	The association between dietary antioxidants and adipokines level among obese women  E Daneshzad, <b>A Farsad-Naeimi</b> , J Heshmati, K Mirzaei, Z Maghbooli, SA Keshavarz	۱۹
ISI(ESCI)	Galen Medical Journal 2019	Investigating the Maternal Factors Associated with Preschool Children's Food Preferences; A Cross-Sectional Study  N Farajzadeh-Moghanjoughi, S Kheirouri, M Alizadeh, <b>A Farsad-Naeimi</b>	۲۰
ISI	Complementary Therapies in Medicine	Sugar consumption, sugar sweetened beverages and attention deficit hyperactivity disorder: a systematic review and meta-analysis	۲۱

	2020	A Farsad-Naeimi, F Asjodi, M Omidian, M Askari, M Nouri, AB Pizarro, ...	
ESCI (ISI), Scopus	Nutrition & Food Science 2022	Assessing the level of food insecurity among cancer patients undergoing active cancer treatment in a low-income community F Aamazadeh, M Alizadeh, A Farsad-Naeimi, Z Tofighi	۲۲

### ۳- سابقه آموزشی (تدریس)

رشته-محل	نام درس	ردیف
کارشناسی تغذیه- علوم پزشکی تبریز	کارآموزی قلب و عروق	۱
کارشناسی علوم تغذیه علوم پزشکی تبریز	بیوشیمی مقدماتی (عملی)	۲
کارشناسی بهداشت محیط- علوم پزشکی همدان	بهداشت مواد غذایی	۳
ارشد بهداشت و ایمنی- علوم پزشکی همدان	شیمی مواد غذایی	۴
کارشناسی مامایی- علوم پزشکی همدان	اصول تغذیه مادر و کودک	۵
کارشناسی اتاق عمل- علوم پزشکی همدان	تغذیه در جراحی	۶
کارشناسی پرستاری- علوم پزشکی همدان	تغذیه و تغذیه درمانی	۷
کارشناسی بهداشت حرفه ای- علوم پزشکی همدان	بیوشیمی و اصول تغذیه	۸
ارشد بهداشت و ایمنی- علوم پزشکی همدان	روش تحقیق در علوم پزشکی	۹
ارشد بهداشت و ایمنی- علوم پزشکی همدان	شیمی مواد غذایی	۱۰
کارشناسی بهداشت عمومی- علوم پزشکی همدان	اصول تغذیه	۱۱
ارشد بهداشت و ایمنی- علوم پزشکی همدان	بهداشت و ایمنی مواد غذایی در شرایط اضطراری	۱۲
MBBS (بین الملل)- دانشگاه علوم پزشکی همدان	Principles of Nutrition	۱۳
کارشناسی تغذیه- علوم پزشکی همدان	رژیم درمانی ۱ تا ۴	۱۴
کارشناسی تغذیه- علوم پزشکی همدان	تغذیه گروههای ویژه	۱۵
کارشناسی تغذیه- علوم پزشکی همدان	بیماریهای ناشی از سوء تغذیه	۱۶
کارشناسی تغذیه- علوم پزشکی همدان	مراقبتهای اولیه بهداشتی در تغذیه	۱۷
کارشناسی تغذیه- علوم پزشکی همدان	فیزیولوژی تغذیه	۱۸
کارشناسی تغذیه- علوم پزشکی همدان	زبان تخصصی	۱۹
کارشناسی تغذیه- علوم پزشکی همدان	مکمل های غذایی	۲۰

### ۴- طرح های تحقیقاتی و پژوهشی

مجرى / همکار	عنوان	ردیف
همکار اصلی	اثر دو نوع رژیم ایزوکالریک محدود از انرژی در بهبود وضعیت مبتلایان به کبد چرب غیر الکلی (NAFLD): کارآزمایی بالینی تصادفی متقاطع دو سو کور	۱
همکار اصلی	بررسی اثر مکمل یاری دارچین بر روی برخی شاخص های بیوشیمیایی خون در افراد دیابتی نوع II	۲

همکار اصلی	سطوح سرمی هورمون رزیستین و وضعیت استرس در بیماران مبتلا به کبد چرب غیر الکلی	۳
مجری	خطر اختلالات خوردن در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی تبریز	۴
همکار اصلی	تاثیر تغییرات فعالیت جسمانی بر وضعیت کلی بیماران مبتلا به کبد چرب غیر الکلی	۵
همکار اصلی	روانسنجی پرسشنامه بسامد غذایی برای بررسی وضعیت امگا-۳ و بررسی اعتبار پرسشنامه مبتنی بر مارکرهای زیستی در افراد سالم	۶
مجری	تاثیر مکمل یاری فیستین بر سطوح سرمی اینترلوکین ۱۰ و پروتئین واکنشگر C (CRP) در بیماران مبتلا به سرطان کولورکتال تحت شیمی درمانی	۷
مجری	خطر اختلالات خوردن در ارتباط با برخی از عوامل اجتماعی و روانی در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی همدان	۸
همکار اصلی	تاثیر مشاوره گروهی مبتنی بر مدل اعتقاد بهداشتی بر رفتار تغذیه ای زنان باردار دارای اضافه وزن مراجعه کننده به مراکز جامع سلامت شهر کرمانشاه در سال 1397	۹
مجری	بررسی پروفایل اسید چرب، خواص آنتی اکسیدانی، ارگانولپتیکی و میکروبی ماست غنی شده با پودر بذر یونجه ( <i>M. sativa</i> ) در هنگام نگهداری در یخچال	۱۰
همکار اصلی	بررسی میزان ناامنی غذایی خانوارهای مناطق شهری و روستایی تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی همدان و عوامل مرتبط با آن	۱۱

#### ۵- پایان نامه ها

ردیف	موضوع	رشته	نوع همکاری
۱	امکان سنجی تولید ماست فراسودمند با پودر بذر یونجه ( <i>M. sativa</i> ) و بررسی تغییرات الگوی لیپیدی، فعالیت آنتی اکسیدانی، خواص فیزیکیوشیمیایی، رئولوژیک و حسی آن در شرایط آزمایشگاهی	بهداشت و ایمنی مواد غذایی	استاد راهنما
۲	بررسی ارتباط عدم تحمل تغذیه ای روده ای (EN) با دریافت وازوپرسور در بیماران بستری در ICU در بیمارستان بعثت در سال ۱۴۰۰-۱۴۰۱	پزشکی عمومی	استاد راهنما
۳	تعیین و مقایسه اثر افزودن گرده گل زنبورعسل و آرد جوانه گندم تثبیت شده بر خواص کیفی کیک اسفنجی	بهداشت و ایمنی مواد غذایی	استاد مشاور
۴	ساخت، بهینه سازی و مشخصه یابی نانوالیاف پلی کاپرولاکتون و صمغ دانه ریحان حاوی اسانس صمغ بنه ( <i>Pistacia atlantica</i> )	بهداشت و ایمنی مواد غذایی	استاد راهنما

#### ۶- مقالات ارائه شده در کنفرانس ها و کنگره های علمی

ردیف	عنوان	محل و نحوه ارائه	سال
۱	سطح آگاهی و نگرش در خصوص نقش تغذیه در سندروم متابولیک در مراجعین سرپایی کلینیک شیخ الرئیس	کنگره سندروم متابولیک ایران (پوستر)	۱۳۸۷
۲	سطح آگاهی و نگرش مردم در مورد عوامل خطر بیماریهای قلبی-عروقی و ارتباط آن با پروفایل لیپیدی	کنگره سندروم متابولیک ایران (پوستر)	۱۳۸۷
۳	مطالعه اجزای سندروم متابولیک در افراد مراجعه کننده برای کاهش وزن	کنگره سندروم متابولیک ایران (پوستر)	۱۳۸۷

۱۳۸۷	کنگره سندروم متابولیک ایران (پوستر)	مقایسه شاخص های چاقی و ارتباط آن با پروفایل لیپیدی و قند خون ناشتا	۴
۱۳۸۷	کنگره تغذیه ایران (پوستر)	ارتباط پروفایل لیپیدی و هموگلوبین گلیکوزیله با شاخص های چاقی	۵
۱۳۸۷	کنگره تغذیه ایران (پوستر)	مقایسه توافق چهار تعریف مختلف در برآورد شیوع سندروم متابولیک در زنان مبتلا به اضافه وزن یا چاقی	۶
۱۳۸۷	کنگره تغذیه ایران (پوستر)	آگاهی، نگرش و رفتار بیماران مراجعه کننده به متخصص تغذیه در ارتباط با نقش عوامل غذایی در بیماریهای قلبی-عروقی	۷
۱۳۸۷	کنگره تغذیه ایران (پوستر)	چاقی، هموگلوبین گلیکوزیله و خطر بیماریهای قلبی عروقی	۸
۱۳۸۹	کنگره تغذیه ایران (پوستر)	تاثیر مکمل یاری خوراکی دارچین بر هموگلوبین گلیکوزیله در افراد مبتلا به دیابت نوع دو	۹
۱۳۸۹	کنگره تغذیه ایران (پوستر)	اثر رژیم کم کالری پر کربوهیدرات بر وزن و مقاومت انسولینی بیماران مبتلا به کبد چرب غیر الکلی (NAFLD)	۱۰
۱۳۸۹	کنگره تغذیه ایران (پوستر)	اثر بخشی دو رژیم ایزوکالریک با ترکیب متفاوت بر وضعیت استئاتوز کبدی و سطوح آنزیم های کبدی در بیماران مبتلا به NAFLD	۱۱
۱۳۸۹	کنگره تغذیه ایران (پوستر)	رژیم غذایی کم کالری پر کربوهیدرات و ارتباط آن با الگوی لیپیدی و LP(a) در بیماران NAFLD	۱۲
۱۳۹۰	کنگره بیماریهای غدد درون ریز و متابولیسم (سخنرانی)	The effect of weight loss on levels of Lp(a) and insulin resistance in non-alcoholic fatty liver disease	۱۳
۱۳۹۰	کنگره پیشگیری و درمان چاقی ایران (سخنرانی)	ارتباط Lp(a) و شاخص های چاقی در بیماران NAFLD	۱۴
۱۳۹۱	کنگره تغذیه ایران (پوستر)	تصویر ذهنی از جسم و ارتباط آن با خطر اختلالات خوردن در دانشجویان دختر دانشگاه علوم پزشکی تبریز	۱۵
۱۳۹۱	سمینار ملی نقش علوم پایه پزشکی در ارتقای سلامت (پوستر)	اثر رژیم کم کالری پر کربوهیدرات بر عوامل متابولیکی، آنزیم های کبدی و بافته های سونوگرافی در بیماران مبتلا به کبد چرب غیر الکلی	۱۶
۱۳۹۲	کنگره پیشگیری و درمان چاقی ایران (پوستر)	خطر اختلالات خوردن در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی تبریز و ارتباط آن با عوامل دموگرافیک	۱۷
2014	1st International & the 13th Iranian Nutrition Congress	Association between household food insecurity and nutritional status of children aged 7-11 years in Tabriz, Iran	۱۸

#### ۷- سوابق اجرایی

مدت همکاری	نوع همکاری	ردیف
سال ۱۳۹۲ بمدت یکسال	دبیر کمیته تحقیقات دانشجویی دانشکده تغذیه تبریز	۱
از ۱۳۹۳/۰۹/۰۱ تا ۱۳۹۶/۰۹/۰۱	عضو و مسئول پژوهشی کمیته تحقیقات دانشجویی دانشکده تغذیه تبریز	۲
از خرداد ماه سال ۹۶ تا سال ۹۷	عضو هیات مدیره انجمن تغذیه ایران شاخه آذربایجان شرقی (تاش)	۳
سال ۱۴۰۱ به مدت یکسال	عضو کمیته آموزش مجازی دانشگاه علوم پزشکی همدان	۴
از مهر ماه سال ۱۴۰۱	مسئول کارآموزی بالینی (بیمارستان) کارشناسی علوم تغذیه	۵
از خرداد سال ۱۴۰۲	عضو کمیته علمی المپیاد دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی همدان	۶

۸- حضور در کارگاهها

ردیف	عنوان کارگاه
۱	کارگاه اخلاق در پژوهش
۲	کارگاه مقاله نویسی انگلیسی
۳	کارگاه آنالیز آماری مطالعات مقطعی
۴	کارگاه نرم افزار Epi Info
۵	کارگاه جستجو برای مطالعات Systematic Review
۶	ضوابط و مقررات دانشگاهی
۷	اخلاق در آموزش
۸	دانش پژوهی آموزشی
۹	آشنایی با حیوانات آزمایشگاهی، تجویز دارو و نمونه گیری
۱۰	کارگاه پروپوزال نویسی
۱۱	آشنایی با پایگاههای علمی تخصصی تغذیه
۱۲	جستجوی منابع الکتربیکی
۱۳	اخلاق در پژوهشی
۱۴	کارگاه systematic review

۹- داوری در مجلات علمی و کمیته علمی جشنواره ها

ردیف	نام مجله یا کنگره	نوع همکاری
۱	اولین کنگره دانشجویی سرطان	کمیته علمی (داور)
۲	کمیته پژوهشی جشنواره فناوری، کارافرینی و تحقیقات دانشجویی	کمیته علمی (داور)
۳	جشنواره دانشجویی آموزشی شهید مطهری	کمیته علمی (داور)
۴	Eating and Weight Disorders	داوری مقالات
۵	Nutrition and Health	داوری مقالات
۶	PsyCh Journal	داوری مقاله
۷	Journal of American College Health	داوری مقاله
۸	international journal of fertility and sterility	داوری مقاله
۹	Asian Pacific Journal of Cancer Prevention	داوری مقاله
۱۰	Revista da Associação Médica Brasileira	داوری مقاله
۱۱	Applied Physiology, Nutrition, and Metabolism	داوری مقاله
۱۲	فصل نامه کومش	داوری مقاله

ردیف	نوع همکاری	محل کار
۱	نماینده علمی منطقه شمالغرب کشور	شرکت دارویی و مکمل های غذایی کارن
۲	داور علمی و محتوایی تاریخچه مجموعه سلامت، بهداشت و تغذیه	مؤسسه هدایت فرهیختگان جوان
۳	مشاوره تغذیه (پرکیس)	کلینیک فرهنگیان تبریز
۴	هیات علمی از سال ۱۳۹۷ تاکنون	دانشگاه علوم پزشکی همدان