

## باسمه تعالی

نام و نام خانوادگی: ستاره فلاح

نام رشته: دکترای تخصصی طب سنتی

### فعالیت های پژوهشی و ارائه های علمی:

- ارائه مقالات به شرح زیر در ژورنال های مختلف

Title of Article	Journal
Ameliorative effect of Polypodium vulgare L. rhizome on anxiety and depressive-like behaviors in restraint-subjected mice: involvement of inflammatory, oxidative and apoptotic pathways	Jundishapur Journal of Natural Pharmaceutical Products 2024
Effect of Exposure to Air Pollution on Placental Weight in Isfahan-Iran	Journal of Family and Reproductive Health 2017
A Review of the Benefits of Mangifera indica L. (Mango) from Iranian Traditional Medicine Perspective and Modern Medicine Achievements	Complementary Medicine Journal 2018

- ارائه سخنرانی در وینار با عنوان "چشم انداز مطالعات میکروبیوم در طب ایرانی، & Microbiom & Microbiota" زیر نظر کارگروه پژوهش های صنایع غذایی، تغذیه و طب ایرانی، بهمن ۱۳۹۹
- همکاری در قالب نویسنده با مجله "حکیم ایرانی" وابسته به دانشکده طب ایرانی دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد و ارائه مطالب در شماره های مختلف از سال ۱۳۹۹ الی ۱۴۰۲

### فعالیت های آموزشی:

- همکاری با دانشکده در تدریس بخشی از واحد های درسی دانشکده طب ایرانی یزد در مقطع دکترای تخصصی، "قرائت، تفسیر و تصحیح متون فارسی پزشکی" و "کلیات و امور طبیعی"، در نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۳۹۹-۱۴۰۰
- مدرس چندین دوره کشوری با عنوان "آموزش سبک زندگی بر مبنای آموزه های طب سنتی ایرانی" در قالب طرح "راهبران سلامت" در همکاری با دفتر طب ایرانی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در سالهای ۱۳۹۹ الی ۱۴۰۱
- عضو جامعه پزشکان مهدوی در موسسه استاد شجاعی، شعبه یزد و مدرس جلسات "سبک زندگی سالم" از سال ۱۴۰۲ تاکنون

- مدرس چندین دوره با عنوان "آگاهسازی پیشگیری از معلولیت های دوران سالمندی" در همکاری با موسسات خصوصی تحت نظارت سازمان بهزیستی استان یزد در مقطع دکترای حرفه ای در سالهای ۱۳۹۵ و ۱۳۹۶

### فعالیت های درمانی:

- همکاری با موسسه روزانه نگهداری از سالمندان "یاسهای سفید" به عنوان پزشک عمومی در سالهای ۱۳۹۵ و ۱۳۹۶ در شهر یزد
- شرکت در برنامه های ویزیت رایگانی که از طرف موسسات گوناگون به مناسب های مختلف در شهر یزد برگزار می شود به عنوان متخصص طب ایرانی

### توضیحات تکمیلی مربوطه:

- اینجانب سال تحصیلی ۱۳۸۷ وارد دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان شده و تحصیلات خود را در مقطع دکترای حرفه ای، با کسب معدل ۱۶٫۸ و با عنوان پایان نامه "Effect of Exposure to Air Pollution on Placental Weight in Isfahan-Iran" گذرانده و در مرداد ماه ۱۳۹۶ فارغ التحصیل شدم.
- اینجانب به واسطه امتیاز استعداد درخشان، بعد از قبولی در آزمون زبان MSRT و آزمون PhD طب سنتی، در مهر ماه ۱۳۹۶، وارد مقطع دکترای تخصصی طب ایرانی در دانشگاه علوم پزشکی یزد شدم و با کسب معدل ۱۸٫۱۵، تحصیلات خود را با عنوان پایان نامه "بررسی اثر عصاره هیدروالکلی ریزوم بسفایج بر اضطراب و افسردگی در موش کوچک آزمایشگاهی (Laboratory mice)" در تیرماه ۱۴۰۳ به اتمام رساندم.
- از سال ۱۴۰۱ عضو هیئت مدیره انجمن طب سنتی ایرانی در شعبه یزد هستم.
- سابقه شرکت در دوره ها و کارگاه های زیر را نیز دارم:

- کارگاه آموزشی "Principals of article writing in scientific high impact factor journals: research and review articles"، مرکز تحقیقات ناباروری یزد، ۲۳ و ۲۴ مهر ۱۳۹۶
- کارگاه آموزشی "آشنایی با نرم افزار های رفرنس دهی اندنوت و مندلی"، کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد، ۳۰ بهمن ۱۳۹۹
- کارگاه آموزشی "اشتراک داده های پژوهشی با پلتفرم Mendeley Data"، معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، ۲۳ دی ۱۳۹۹
- کارگاه تئوری "اصول اخلاقی کار با حیوانات آزمایشگاهی"، معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد، ۶ و ۷ بهمن ۱۳۹۹
- کارگاه عملی "کار با حیوانات آزمایشگاهی"، کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد، ۳۰ بهمن ۱۳۹۹

- مجموعه کارگاه های آموزشی "نوآوری و فناوری"، "نوآوری فناورانه در بهداشت و سلامت"، "آشنایی با کارآفرینی و کارآفرینان"، "مبانی خلاقیت" و "مالکیت فکری"، معاونت تحقیقات و فناوری وزارت بهداشت، ۱۷ خرداد ۱۳۹۸
- کارگاه آموزشی "مقالات مروری در حیطه ترکیبات طبیعی"، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، ۱۵ و ۱۶ و ۱۹ و ۲۰ بهمن ۱۳۹۹
- کارگاه آموزشی "سابمیت تا اکسپت و انتخاب ژورنال"، دانشگاه علوم پزشکی تهران، ۸ خرداد ۱۴۰۰
- کارگاه آموزشی "نگارش مقالات پیش بالینی"، دانشگاه علوم پزشکی تهران، ۲۳ تیر ۱۴۰۰
- کارگاه آموزشی "اخلاق در پژوهش"، کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد، ۶ و ۷ مرداد ۱۴۰۰